

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| ABSTRAK | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Pertanyaan Ilmiah..... | 5 |
| 1.4 Tujuan | 5 |
| 1.4.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.5 Manfaat | 6 |
| 1.5.1 Bagi Instansi Terkait..... | 6 |
| 1.5.2 Bagi Instansi Pendidikan | 6 |
| 1.5.3 Bagi Mahasiswa..... | 6 |
| 1.5.4 Bagi Penelitian Selanjutnya..... | 6 |
| 1.6 Ruang Lingkup..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Kelelahan Kerja..... | 9 |
| 2.1.1 Definisi Kelelahan Kerja..... | 10 |
| 2.1.2 Penyebab Kelelahan Kerja | 11 |
| 2.1.3 Dampak Kelelahan Kerja | 12 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.1.4 | Pengukuran Kelelahan | 13 |
| 2.1.5 | Penanggulangan Kelelahan | 14 |
| 2.2 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan | 15 |
| 2.2.1 | Usia | 16 |
| 2.2.2 | Jenis Kelamin..... | 17 |
| 2.2.3 | Status Gizi | 18 |
| 2.2.4 | Lama Kerja..... | 18 |
| 2.2.5 | Masa kerja | 19 |
| 2.2.6 | Beban Kerja..... | 20 |
| 2.2.7 | Pecahayaan..... | 22 |
| 2.2.8 | Suhu Udara..... | 24 |
| 2.3 | Kerangka Teori..... | 27 |
| 2.4 | Penelitian Terkait | 28 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | | 30 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 30 |
| 3.2 | Definisi Operasional..... | 30 |
| 3.3 | Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| 3.4 | Jenis dan Desain Penelitian..... | 32 |
| 3.5 | Pengumpulan Data | 33 |
| 3.6 | Populasi dan Sampel | 34 |
| 3.7 | Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.8 | Analisa Data | 36 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | | 38 |
| 4.1 | Analisis Univariat..... | 38 |
| 4.1.1 | Gambaran Lingkungan Kerja Kerja | 38 |
| 4.1.2 | Gambaran Kelelahan Kerja | 39 |
| 4.1.3 | Gambaran Usia..... | 40 |
| 4.1.4 | Gambaran IMT..... | 41 |
| 4.1.5 | Gambaran Lama Kerja | 42 |
| 4.1.6 | Gambaran Masa Kerja..... | 42 |
| 4.1.7 | Gambaran Beban Kerja | 43 |

| | | |
|-------------------------------|---|-----------|
| 4.2 | Analisis Bivariat..... | 44 |
| 4.2.1 | Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja | 44 |
| 4.2.2 | Hubungan Antara IMT Dengan Kelelahan Kerja | 45 |
| 4.2.3 | Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja..... | 45 |
| 4.2.4 | Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja | 45 |
| 4.2.5 | Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja..... | 46 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 47 |
| 5.1 | Analisis Univariat..... | 47 |
| 5.1.1 | Gambaran Lingkungan Kerja Kerja | 48 |
| 5.1.2 | Gambaran Kelelahan Kerja | 48 |
| 5.1.3 | Gambaran Usia..... | 49 |
| 5.1.4 | Gambaran IMT..... | 50 |
| 5.1.5 | Gambaran Lama Kerja | 51 |
| 5.1.6 | Gambaran Masa Kerja..... | 52 |
| 5.1.7 | Gambaran Beban Kerja | 53 |
| 5.2 | Analisi Bivariat | 54 |
| 5.2.1 | Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja | 54 |
| 5.2.2 | Hubungan Antara IMT Dengan Kelelahan Kerja | 55 |
| 5.2.3 | Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja..... | 57 |
| 5.2.4 | Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja | 58 |
| 5.2.5 | Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja..... | 60 |
| 5.3 | Keterbatasan Penelitian..... | 62 |
| BAB VI PENUTUP | | 63 |
| 6.1 | Kesimpulan | 63 |
| 6.2 | Saran..... | 64 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN